

中臺科技大學通識教育中心【微學分】課程簡介

Course Syllabus

開課學期	113-1	授課教師 (教職員代號)	張永吉 101749
聯絡方式 (分機或手機)		電子信箱	ycchang766@gmail.com
課程名稱	中文：園藝心靈 英文：Gardening inspiration	授課方式 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 授課 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 遠距教學 <input checked="" type="checkbox"/> 實作/實驗 研習營 <input type="checkbox"/> 作品/創作展演 <input type="checkbox"/> 參訪，地點：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____
課程類別	<input type="checkbox"/> 文化美學 <input checked="" type="checkbox"/> 社區參與 <input type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 創意自造 <input type="checkbox"/> 跨領域課程	上課時間及 節次	<input checked="" type="checkbox"/> 週三下午 5-8 節，10、11 週次 <input type="checkbox"/> 週五上午 1-4 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五下午 5-8 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五全天 1-8 節， 週次 其他時段：
學分數	<input type="checkbox"/> 0.2 (4 小時) <input checked="" type="checkbox"/> 0.4 (8 小時)		
是否列入 授課時數	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
是否收取 材料費	<input type="checkbox"/> 是，金額 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
上課地點	本校日照中心		
限制系別	請勾選不適合選修此課之系別： <input checked="" type="checkbox"/> 無、 <input type="checkbox"/> 醫技、 <input type="checkbox"/> 醫放、 <input type="checkbox"/> 醫管、 <input type="checkbox"/> 護理、 <input type="checkbox"/> 牙技、 <input type="checkbox"/> 食科、 <input type="checkbox"/> 行銷、 <input type="checkbox"/> 資管、 <input type="checkbox"/> 兒教、 <input type="checkbox"/> 應外、 <input type="checkbox"/> 國企、 <input type="checkbox"/> 環安、 <input type="checkbox"/> 視光、 <input type="checkbox"/> 老照、 <input type="checkbox"/> AI		
人數上限	<input checked="" type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 其他____ (務必勾選)		
課程描述 Course De- scription	中文	英文	
	本課程乃藉由植物栽培之實作及盆栽藝術之欣賞，獲得心靈鼓舞。運用講述、討論及實作等方式，園藝心靈能展現連結人與植物世界，從自然生態中激發靈感。使學習者在參與過程中，獲得其心理、生理、社會、認知等層面的效益。進而運用盆栽藝術的療癒力幫助學習者能夠提升自己的欣賞能力激發靈性。課程新鮮有趣。 ※上次課程中修剪施肥日照中心庭園，沉寂多年的梅樹今已重新綻放，讓同學們找回中臺嶺美麗又清		This course is designed to receive the psychological and spiritual inspiration by implementing plants cultivation and the appreciation of Bonsai art. Through applying the lecture delineating, discussing and practicing, Gardening inspiration can display the connection between people and plants. Therefore, the psychological and spiritual inspiration will reach from the nature ecosystem. Learners will be benefit from the participation of this course on the psychological, physiological, social, cognitive aspects. Furthermore, by applying Bonsai art to promote individual abilities of appreciation, and psychological and spiritual inspiration.

	靜的校園記趣！		
課程目標 Course Objectives	中文	英文	
	<p>一、認知層面</p> <p>1.能了解之園藝療法的目的。</p> <p>2.能了解不同園藝活動設計對長輩心理、生理、社會、認知等層面的影響。</p> <p>二、情意層面</p> <p>1.能欣賞盆栽藝術與園藝治療的意義。</p> <p>2.能感受園藝治療活動於照顧過程中之價值。</p> <p>三、技能層面</p> <p>1.能運用栽培概念於盆栽植物。</p> <p>2.能照顧盆栽植物及進行藝術性修剪。</p> <p>3.能應用園藝心靈之概念於照顧活動中。</p>	<p>Cognitive aspect</p> <p>1. To understand the purpose of horticultural therapy.</p> <p>2. To realize that the design of various gardening activities impact on the psychological, physiological, social, cognitive aspects for the elderly.</p> <p>Affective aspect</p> <p>1. To appreciate the meaning of Bonsai art and horticultural therapy.</p> <p>2. To be affected by the value of activities of horticultural therapy for the caring process.</p> <p>Psychomotor aspect</p> <p>1. To apply the cultivate concepts to the plant of Bonsai.</p> <p>2. To care the plants on the tray and do shaping the plant in art form.</p> <p>3. To apply the concept of Gardening inspiration to activities of caring.</p>	
教學方式與內容 Teaching Method and	中文	英文	
	<p>教學方式: 運用講述、討論及實作等方式</p> <p>教學內容:</p> <p>1.植物栽培 學習如何種植換盆、施肥、澆水、日照等照顧方式</p> <p>2.盆栽藝術 以松柏類雜木類花果類等盆栽學習如何造型修剪整枝達到盆栽藝術與觀賞價值</p>	<p>Teaching Method: applying the lecture delineating, discussing and practicing</p> <p>Teaching contents:</p> <p>1. Plants cultivation To learn how to planting, fertilizing, watering and giving enough sunshine etc. for the bonsai.</p> <p>2. Bonsai art To produce small trees that mimic the shape of real life trees, such as pines and cypresses.</p>	
教科書(書名、作者、出版社、備註) Textbook (Title, Author, Publisher, Remarks)			
	書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher
			備註 Remarks
自編講義			
參考書目(書名、作者、出版社、期刊、備註) Reference Materials (Title, Author, Publisher/Journal, Remarks)			
	書名 Title	作者 Author	出版社/期刊 Publisher/
			備註 Remarks

		Journal	
盆栽藝術	梁悅美	漢光文化	
綠色療癒力	沈瑞琳	麥浩斯	
遇見園藝治療的盛放	郭毓仁	養沛文化	
盆景藝術完全指南	湯林森	貓頭鷹	
加齡的自然療癒力	沈瑞琳	聯經	

課程所需經費

經費項目	單位	單價 (元)	數量	總價 (元)	說明
盆栽素材	株	200	15	3000	教學實作所需工具擬向推廣中心商借(7套)
鋁線	公斤	150	5	750	
合計				3750	

課程預計進行方式、地點或內容 (請提供 2-4 張照片，以利招生宣傳用)





1. 課程進行方式、內容:

- 教室課堂介紹講解(如何欣賞盆栽藝術)
- 盆栽實務操作製作(鋁線纏繞、樹形形塑基本操作)
- 盆栽照顧(澆水、換盆、換土、施肥、拆鋁線)介紹
- 作品展列成果分享

附件 2

113 學年度第 1 學期微學分申請開課師資專長表

教師姓名	張 永 吉
課程名稱	園藝心靈 Gardening inspiration
學 歷 (請填寫最高的二個)	國立中興大學食品科學系碩士班畢 國立中興大學食品科學系博士班畢

研究專長或與開課科目相關之學術論文、經歷	<ol style="list-style-type: none">1. 2001~2020 年曾任中臺科技大學推廣中心大坑社區大學盆藝藝術講師(18 年)2. 2021~2024 年紅瑛盆栽班榮譽班主任
個人專長與開設課程之相關性	擔任大坑社區大學盆栽藝術班講師，實務授課 18 年 大坑紅瑛盆栽藝術班榮譽班主任兼課程講師 3 年