

# 中臺科技大學通識教育中心【微學分】課程簡介

## Course Syllabus

開課學期		授課教師 (教職員代號)	徐惠麗 邱子易
聯絡方式 (分機或手機)	徐惠麗 7004 邱子易 6957	電子信箱	<a href="mailto:hlshyu@ctust.edu.tw">hlshyu@ctust.edu.tw</a> <a href="mailto:tichiu101929@ctust.edu.tw">tichiu101929@ctust.edu.tw</a>
課程名稱	中文：精油香膏製作與臉部按摩 英文：Essential Oil Ointment DIY and aromatherapy in facial care and massage.	授課方式 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 授課 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 遠距教學 <input checked="" type="checkbox"/> 實作/實驗 研習營 <input type="checkbox"/> 作品/創作展演 <input type="checkbox"/> 參訪，地點：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____
課程類別	<input type="checkbox"/> 文化美學 <input type="checkbox"/> 社區參與 <input checked="" type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 創意自造 <input type="checkbox"/> 跨領域課程	上課時間及 節次	EX：週三下午 5-8 節，3、4 週 次 <input checked="" type="checkbox"/> 週三下午 5-8 節，5,6 週次 <input type="checkbox"/> 週五上午 1-4 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五下午 5-8 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五全天 1-8 節， 週次 其他時段：
學分數	<input type="checkbox"/> 0.2 (4 小時) <input checked="" type="checkbox"/> 0.4 (8 小時)		
是否列入 授課時數	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
是否收取 材料費	<input type="checkbox"/> 是，金額 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
上課地點			
限制系別	請勾選 <b>不適合</b> 選修此課之系列： <input type="checkbox"/> 無、 <input type="checkbox"/> 醫技、 <input type="checkbox"/> 醫放、 <input type="checkbox"/> 醫管、 <input type="checkbox"/> 護理、 <input type="checkbox"/> 牙技、 <input type="checkbox"/> 食科、 <input type="checkbox"/> 行銷、 <input type="checkbox"/> 資管、 <input type="checkbox"/> 兒教、 <input type="checkbox"/> 應外、 <input type="checkbox"/> 國企、 <input type="checkbox"/> 環安、 <input type="checkbox"/> 視光、 <input type="checkbox"/> 老照、 <input type="checkbox"/> AI		
人數上限	<input type="checkbox"/> 15 <input checked="" type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 其他_____ (務必勾選)		
課程描述	中文	英文	
Course Description	本課程介紹(1)精油組成、性質、 種類、應用等。(2)製作祛寒止痛、 改善局部循環、增加免疫力的精油 香膏。(3) 認識臉部保養的基本程 序、天然精油保養品自行製作原 理，及臉部肌膚保養與按摩。	The topic of this course are : (1) the composition、property、type and application of plant essential oils.(2) To accomplish the Essential Oil Ointment that improves local circulation and increases immunity. (3) understand the basic process of facial care, nature essential oil product making process, and facial daily care and massage.	
課程目標	中文	英文	
Course Objectives	1. 了解精油組成、性質、種類、應 用等。	1. Recognize the composition、property、type and application of plant essential oils.	

	<p>2. 了解精油香膏製作原理、所需材料、製作方法等。</p> <p>3. 製作完成精油香膏。</p> <p>4. 了解臉部肌膚種類。</p> <p>5. 了解正確精油的對應療法於臉部不同的肌膚種類。</p> <p>6. 了解精油天然保養品製作原理。</p> <p>7. 了解如何操作臉部按摩</p>	<p>2. Understand the principle、required materials、the method to make Essential Oil Ointment.</p> <p>3. To accomplish Essential Oil Ointment</p> <p>4. understand the skin type</p> <p>5. understand essential oil therapy for different skin type.</p> <p>6. understand nature skin care product making process</p> <p>7. understand how to do facial massage</p>
--	---	---

<p>教學方式與內容</p> <p>Teaching Method and</p>	中文	英文
	<p>1. 表述：(1)介紹精油組成，性質，種類，應用等。(2)介紹左手香精油，艾草精油，薄荷精油，茶樹精油，迷迭香精油，尤加利精油等。(3)介紹精油香膏製作原理，所需材料，製作步驟等。(4) 臉部肌膚種類、精油療法、天然保養品製作原理、臉部按摩原理。</p> <p>2. 示範與實作：(1)改善局部循環、增加免疫力之艾草天然按摩膏。(2)身心平衡之精油能量油。(3)針對臉部按摩手法示範、學生實際操作臉部按摩，學生兩人一組，互檢視臉部按摩的正確性。</p>	<p>1. oral presentation：(1) Introduction the composition、property、type and application of plant essential oils. (2) Introduction <i>Plectranthus amboinicus</i> essential oil, <i>Artemisia argyi</i> essential oil, peppermint essential oil, tea tree essential oil, rosemary essential oil, eucalyptus essential oil. (3) Introduction the principle、required materials、the method to make Essential Oil Ointment. (4) skin type、essential oil therapy、nature skin care product making process、facial massage theory</p> <p>2. Implementation：(1) the Essential Oil Ointment that improves local circulation and increases immunity. (2) Essential oil for body and mind balance. (3) teacher representation facial massage technique and student practice the skill.，two students for one team and check the correction of facial massage technique.</p>

教科書(書名、作者、出版社、備註)

Textbook (Title, Author, Publisher, Remarks )

書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher	備註 Remarks
自編教材	徐惠麗、邱子易		

參考書目(書名、作者、出版社、期刊、備註)

Reference Materials (Title, Author, Publisher/Journal, Remarks )

書名 Title	作者 Author	出版社/期刊 Publisher/ Journal	備註 Remarks

課程所需經費

經費項目	單位	單價 (元)	數量	總價 (元)	說明
甜杏仁基礎油	1000 ml	600	1	600	課程執行所需耗材，請於計畫書中詳細說明相關規劃，並於經費申請表中列出經費項目、明細及用途說明。
檸檬精油					
玫瑰純露	1000 ml	3500	1	3500	
茶樹精油	25ml	600	1	600	
無菌面膜紙	包	60	5	300	
合計					

課程預計進行方式、地點或內容 (請提供 2-4 張照片，以利招生宣傳用)



## 109 學年度第 2 學期微學分申請開課師資專長表

教師姓名	徐惠麗
課程名稱	精油香膏製作與臉部按摩
學 歷 (請填寫最高的二個)	淡江大學化學博士
研究專長或與開課科目相關之學術論文、經歷	1. 研究專長：無機化學，分析化學 2. 教授過的課程有：普通化學，普通化學實驗，分析化學，分析化學實驗，奈米科技與生活，環保生活，有機化學，科技與人生等。
個人專長與開設課程之相關性	1. 化學相關領域研究。 2. 有關化學教學策略與學習影響因素探討。
備註：煩請老師針對您所申請之「微學分」課程，填寫相關之學、經歷及研究專長，以做為課程審核之依據。	

## 109 學年度第 2 學期微學分申請開課師資專長表

教師姓名	邱子易
課程名稱	精油香膏製作與臉部按摩
學歷 (請填寫最高的二個)	紐約州立大學賓漢頓分校護理博士 紐約州立大學賓漢頓分校護理碩士
研究專長或與開課科目相關之學術論文、經歷	研究專長領域: 健康促進 另類療法 學術論文: (僅列出直接相關之部分) 1. Tzu-I chiu (2010) Aromatherapy: the challenges for community nurses. Journal of Community Nursing, 24(1), 18-20. 2. 邱子易 (2007) 芳香療法與安寧緩和療護應用 安寧療護雜誌 第 12 卷 第 3 期 332-337 頁 3. Tzu-I Chiu (2012) A special way of treatment-aromatherapy case study for disturbed sleeping patterns. 2012 The 4 <sup>th</sup> International Conference: Providing safety Care-From Evidence to Action. Taichung, Taiwan, May 8. 指盪學生論文: 1. 鄭琇分 芳香療法對女性經痛之成效-以 auracom 輔助檢測 經歷: 擔任 1. 中華亞太香氛精油樂活協會指導教授與授課老師
個人專長與開設課程之相關性	1. 國際催眠師證書 2. 國際芳療師證書 (NAHA I 及 NAHA II 國際認證) 3. 護理師執照
備註: 煩請老師針對您所申請之「微學分」課程, 填寫相關之學、經歷及研究專長, 以做為課程審核之依據。	

