

中臺科技大學通識教育中心【微學分】課程簡介

Course Syllabus

開課學期	109-2	授課教師 (教職員代號)	林夷真(101428)
聯絡方式 (分機或手機)	6252 /	電子信箱	ylin@ctust.edu.tw
課程名稱	中文：芳療與經絡按摩 英文：Aromatherapy and "Meridian" massage	授課方式 (可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 授課 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 遠距教學 (上課地點：9603) <input checked="" type="checkbox"/> 實作/實驗 研習營 (上課地點：本校日照中心) <input type="checkbox"/> 作品/創作展演 <input type="checkbox"/> 參訪，地點：_____
課程類別	<input type="checkbox"/> 文化美學 <input checked="" type="checkbox"/> 社區參與 <input type="checkbox"/> 科學實作 <input type="checkbox"/> 創意自造 <input checked="" type="checkbox"/> 跨領域課程	上課時間及 節次	EX：週三下午 5-8 節，3、4 週次 <input checked="" type="checkbox"/> 週三下午 5-8 節，13、14 週次 <input type="checkbox"/> 週五上午 1-4 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五下午 5-8 節， 週次 <input type="checkbox"/> 週五全天 1-8 節， 週次 其他時段：
學分數	<input type="checkbox"/> 0.2 (4 小時) <input checked="" type="checkbox"/> 0.4 (8 小時)		
是否列入 授課時數	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
是否收取 材料費	<input type="checkbox"/> 是，金額 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
上課地點	9603、本校日照中心		
限制系別	請勾選 不適合 選修此課之系別： <input checked="" type="checkbox"/> 無、 <input type="checkbox"/> 醫技、 <input type="checkbox"/> 醫放、 <input type="checkbox"/> 醫管、 <input type="checkbox"/> 護理、 <input type="checkbox"/> 牙技、 <input type="checkbox"/> 食科、 <input type="checkbox"/> 行銷、 <input type="checkbox"/> 資管、 <input type="checkbox"/> 兒教、 <input type="checkbox"/> 應外、 <input type="checkbox"/> 國企、 <input type="checkbox"/> 環安、 <input type="checkbox"/> 視光、 <input type="checkbox"/> 老照、 <input type="checkbox"/> AI		
人數上限	<input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>10人為限</u> (務必勾選)		
課程描述 Course Description	中文 本課程介紹精油芳療，內容包括； 認識植物精油的組成。精油對人體 的益處。應用精油及經絡按摩。	英文 The topics of this course are: The composition of plant essential oils. The Benefits of essential oils to the human physical health. Apply essential oils to acupuncture point massage.	
課程目標 Course Objectives	中文 1. 了解精油。 2. 實作精油應用於經絡按摩。 3. 精油及經絡按摩應用於社區服 務(日間照護長者)	英文 1. To recognize the composition of plant essential oils. 2. To Understand the application of essential oil for acupuncture point massage.	

教學方式與 內容 Teaching Method and	中文	英文
	1. 講述 2. 實作:分組練習 3. 社區服務(日間照護長者)	1. Presentation 2. Implementation 3. Praticice to community day care center

教科書(書名、作者、出版社、備註)
Textbook (Title, Author, Publisher, Remarks)

書名 Title	作者 Author	出版社 Publisher	備註 Remarks
人體經穴地圖 (第2版)。	王曉明(2014). 陳韻如譯。	楓書坊。	
英國 IFA 芳香療法聖經:IFA 前主席 Joanna Hoare 傳授成為芳療師的最完整芳療課程。	鄭百雅譯(2015). 作者:喬安娜·霍爾。	大樹林。	

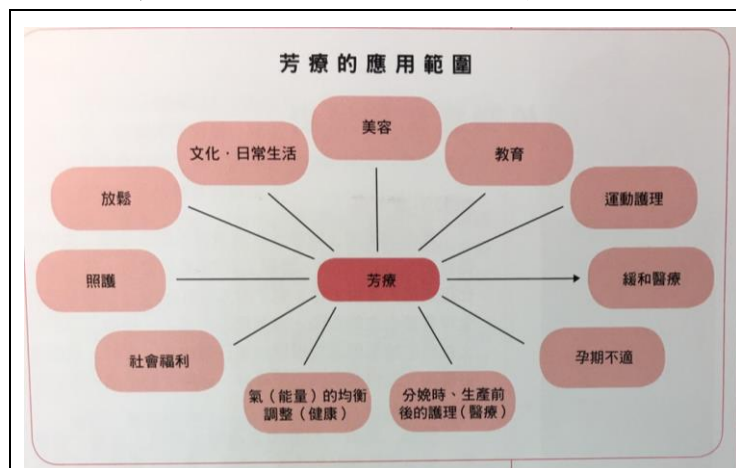
參考書目(書名、作者、出版社、期刊、備註)
Reference Materials (Title, Author, Publisher/Journal, Remarks)

書名 Title	作者 Author	出版社/期刊 Publisher/ Journal	備註 Remarks
自編教材	林夷真		

課程所需經費

經費項目	單位	單價 (元)	數量	總價 (元)	說明
					課程執行所需耗材，請於計畫書中詳細說明相關規劃，並於經費申請表中列出經費項目、明細及用途說明。
合計					

課程預計進行方式、地點或內容 (請提供 2-4 張照片，以利招生宣傳用)



精油芳療



精油

十大常用穴位：十總穴

十總穴口訣：

- 頭項尋列缺(肺經) 面口合谷收(大腸經)
- 內關心胸胃(心包經) 脅肋尋支溝(三焦經)
- 肚腹三里留(胃經) 腰背委中求(膀胱經)
- 婦科三陰交(脾經) 安胎公孫求(脾經)
- 外傷陽陵泉(膽經) 阿是不可缺



經絡按摩

經絡穴位